

Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest!

Juni 2023

Inhoud

1. Sport versterkt Uitgeest!

2. Startfoto Uitgeest

3.

3.1. Fundament

3.2. Bereik

3.2. Betekenis

4. Uitvoeringsafspraken

5. Communicatie

6. Ondersteuningsbudget

7. Partners Sportakkoord Uitgeest

Bijlage: SROI Uitgeest

Auteur:

Co creatie kernteam

1. Sport versterkt Uitgeest

Inleiding

Het Sportakkoord 'Sport versterkt' is een landelijk akkoord wat onderdeel uitmaakt van de brede SPUK. Dit geeft inwoners van Uitgeest van jong tot oud de kans en mogelijkheid om zonder drempels en met plezier mee te doen aan sport en bewegen. Wij inspireren en enthousiasmeren inwoners van Uitgeest om deel te nemen aan sporten en bewegen, zowel in georganiseerd als in ongeorganiseerd verband.

Samenwerken staat in dit sportakkoord centraal om de kracht van sport beter te benutten. Met 'Sport versterkt' versterken wij de samenwerking met onder andere sportaanbieders, sportverenigingen, (maatschappelijke) organisaties en onderwijs en werken wij aan een stevigere positie van sport en bewegen in lokaal beleid.

We bouwen voort op de ervaringen die we hebben opgedaan met Sportakkoord I. Zo is het basisonderwijs ondersteund met een MQ-scan en naschoolse sportaanbod verwerkt in een sportboekje en de sportaanbieders en sportverenigingen met trainingsmaterialen en opleidingen. (EHBSO, scheidsrechters,- en trainersopleidingen). Ook zijn de evenementen als de kermisloop, de kerstmarkt en Ontmoet Event (eenmalig) ondersteund.

Wij (kerngroep) willen de sportsector en gemeenten versterken en stimuleren om een groter bereik (meer deelnemers, toeschouwers en vrijwilligers) en de zichtbaarheid van de maatschappelijke waarde van sport te vergroten.

Dit willen wij doen aan de hand van onderstaande ambities:

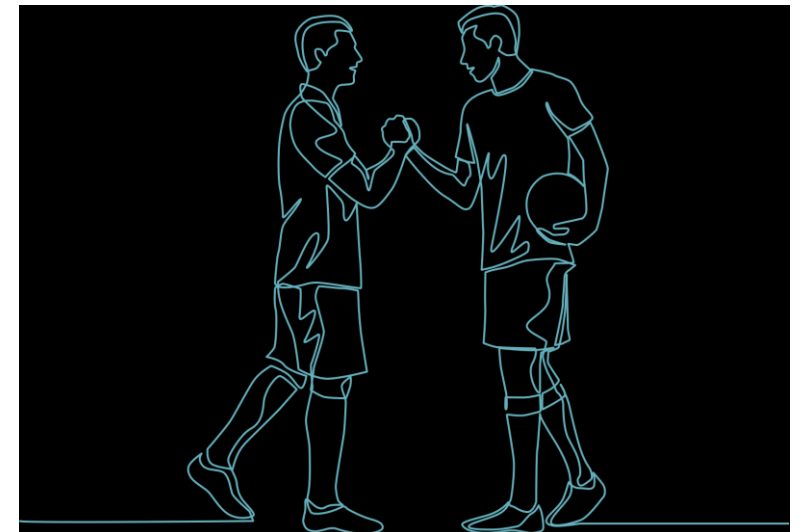
1. Het fundament op orde

2. Een groter bereik

3. Meer (zichtbare) betekenis

Tot slot nodigen we ook andere partijen van harte uit om te participeren in de uitvoering van het sport- en beweegakkoord en samen invulling te geven aan de uitvoering. Wil je een actieve bijdrage leveren? Laat het weten via a.visser@hollandsportbv.nl.

Samen brengen we Uitgeest in beweging!



2. Startfoto Uitgeest

2.1. Huidige situatie Gemeente Uitgeest

Uitgeest is een gemeente in Noord - Holland en telt ruim 13.500 inwoners en heeft een veelzijdig sport- en beweegaanbod. Uitgeest heeft goede binnen - en buitensportvoorzieningen, waarbij van sportzaal de Meet wordt nieuw gebouwd.

De sportvereniging is naast, zwembad De Zien, het nieuwe dorpspark en overige sport- en beweegaanbieders, een zeer belangrijke aanbieder van sport en bewegen. Het verenigingsleven is belangrijk in Uitgeest, het percentage lidmaatschap lid is over meerdere doelgroep hoger dan het landelijk gemiddelde. (Zie bijlage)

Toch winnen andere vormen aan populariteit, zoals ongeorganiseerd sporten. Daarvoor is Uitgeest een fijne gemeente, aangezien er veel groen en water is als natuurlijke bron om te kunnen Sporten en bewegen.

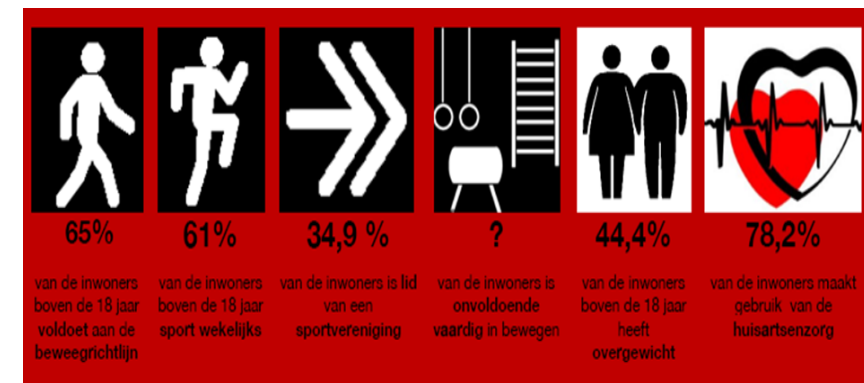
Dat maakt dat er een uitstekende basis is voor een

gezond en sportief leven. Toch ontkomt het niet aan verandering en uitdagingen, welke te maken hebben met demografische ontwikkelingen; vergrijzing, afname van lidmaatschap bij de sportvereniging door jongeren in de leeftijd van 12-23 jaar. Daarnaast is er vanuit landelijk beleid ingespeeld op de noodzaak tot vaardig zijn in bewegen, zelfredzaamheid en samenredzaamheid.

Iedereen binnen de gemeente, denk aan de lokale sport-, en beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties (welzijn, gezondheid en onderwijs) en de inwoners vinden het van belang om samen te werken en het aanbod structureel te maken. Van belang is nog meer om met het Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest in te spelen op de kracht van Uitgeest.

Denk hierbij op het inspelen op (het ongeorganiseerd) sporten en bewegen in de openbare ruimte, maar ook aan samenwerking. Op ambtelijk niveau wordt hiervoor onder binnen de BUCH (Bergen, Uitgeest, Castricum, Heiloo)

werkorganisatie gekeken naar bundeling van krachten. Daarnaast op uitvoerend niveau met alle partners uit het sociaal domein. Dit vanwege de noodzaak om menskracht en middelen te bundelen. Alleen samen komen we tot een gezonde generatie 2024. Vanuit Uitgeest dragen we bij aan deze opgave door met name te focussen op inwoners welke als vanzelfsprekend sporten en bewegen.



3. Ambities

Voor het herijkte Sportakkoord II wordt vastgehouden aan het thema: Iedereen kan en mag meedoen

Dit volg uit de drie ambities van het Sportakkoord II:

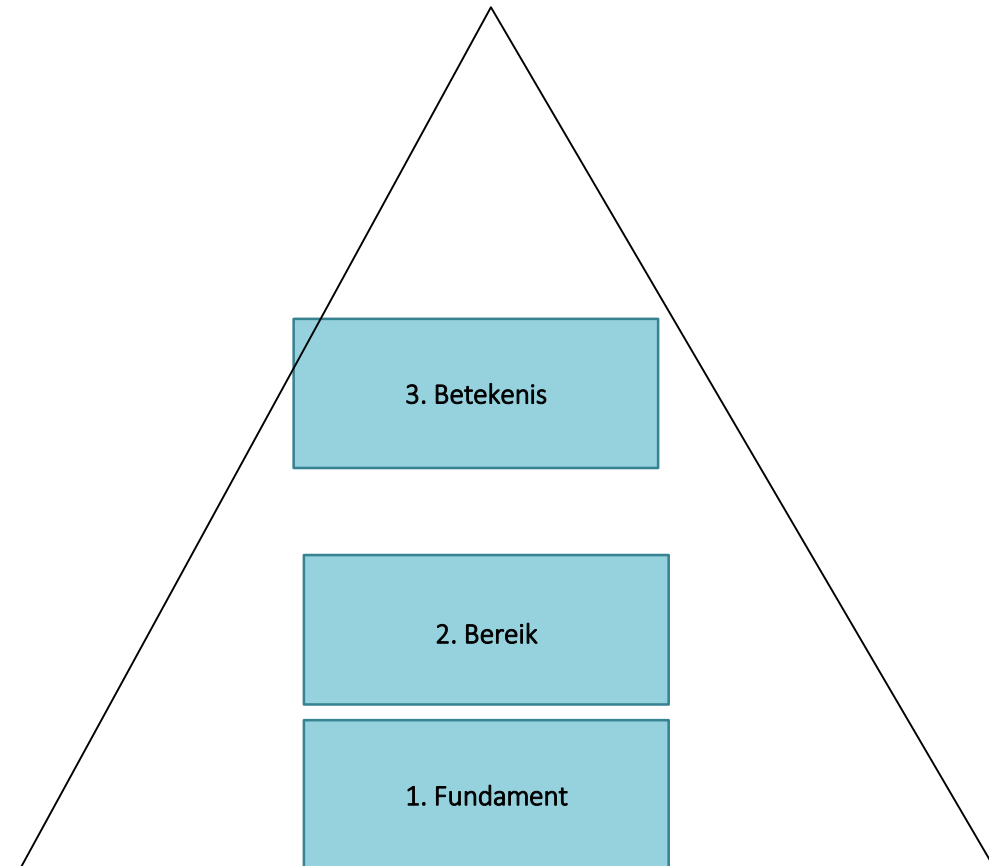
1. Het fundament op orde
2. Een groter bereik
3. Meer (zichtbare) betekenis

Met het Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest willen wij bereiken dat iedereen in Uitgeest van jong tot oud zonder drempels en met plezier kan meedoen aan sport en bewegen.

We activeren inwoners in Uitgeest en stimuleren om meer te sporten en bewegen, zowel in georganiseerd als in ongeorganiseerd verband. En dat doen we samen. Met elkaar zijn we het fundament van Sport en Bewegen. Denk aan de combinatiefunctionaris Sport en Bewegen, de Coördinator Sport en Preventie, de lokale Sportsector, maatschappelijke organisaties, de gemeente en ook onze (sociaal) ondernemers in de sport en de sportclubs en de inwoners zelf.

We haken vooral aan bij bestaande initiatieven en zoeken naar mogelijkheden om nieuwe initiatieven te realiseren.

Samen werken wij aan een Uitgeest waar iedereen gezond en sportief kan opgroeien in een veilige sport -en bewegomgeving, waar sterke en vitale sport- en beweegaanbieders zorgen voor ontmoeting en ontspanning, waar ieder een welkom is!



3.1. Fundament

Wanneer het gaat over het fundament van Uitgeest in het kader van Sport en Bewegen zijn we dat met elkaar. Als inwoners, de lokale sportsector, de maatschappelijke organisaties, geheel van materiële voorzieningen in sport en bewegen.

De maatschappij verandert, mensen ontwikkelen andere behoeftes, en de sport en beweeg sector heeft daarin mee te ontwikkelen willen we de sport – en beweegparticipatie hoog houden.

Hoe gaan we dat met elkaar doen?

Goed en gezond bewegen is een basis wie we alle inwoners van Uitgeest willen meegeven. Om een leven lang te sporten en te bewegen is het volgende nodig om het fundament te verstevigen. We focussen ons dan ook met elkaar op:

- Een functionele en duurzame sport-, en beweeginfrastructuur
- Een veelzijdig, kwalitatief goed sport- en beweegaanbod
- Continue inspraak en contact mogelijk maken met het Kernteam Sportakkoord II, tezamen met de combinatiefunctionaris Sport en Bewegen als eerste aanspreekpunt voor ondersteuning.

Een functionele en duurzame sport-, en beweeginfrastructuur.

De nieuw te bouwen sportzaal ter vervanging van de Meet biedt kansen voor een integrale aanpak voor sport en bewegen in de breedste zin. Specifiek voor de Uitgeestse sport- en beweegvoorzieningen is de openbare ruimte met veel natuur (water en groen). Deze nodigt uit om in beweging te komen en bieden de gelegenheid om veelzijdig in beweging te zijn. Denk aan fietsen, hardlopen, wandelen, Urbansport, multi sports en/of beweegroutes en etc. Dit hebben we optimaal in te zetten voor onze opgave in het vanzelfsprekend maken van Sporten en Bewegen.

Kernteam Sportakkoord II

Het kernteam Sportakkoord II, tezamen met de buurtsportcoach zien we als het luisterend oor van en aanspreekpunt voor de inwoners, gemeente, maatschappelijke organisaties en lokale sport-, en beweegaanbieders. Het kernteam adviseert en ondersteunt met sport als middel bij (integrale) samenwerkingen en neemt besluiten over binnenkomende subsidie aanvragen. Als het ware fungeert het daardoor ook als een loket waar vrijwilligers of professionals van sport -en beweegaanbieders terecht kunnen met vragen kan ondersteunen tot sterkere en vitale Sport en beweegaanbieders.



3.2 Bereik

We sluiten vanuit Uitgeest voor zover mogelijk aan bij de landelijke ambitie om meer (potentiële) sporters, toeschouwers en vrijwilligers te bereiken en meer te laten genieten van sport en bewegen. Dit hebben we vanwege beperkte menskracht en middelen op een slimme en innovatieve manier te doen. Hiervoor werken we meer en meer samen en opgave gericht, waarbij we menskracht en middelen bundelen.

Dit doen we enerzijds vooral door aan te sluiten op activiteiten en initiatieven welke volgen uit de gebiedsplannen en de integrale aanpak rondom gezondheid. Met name focussen we op samenwerkingen binnen het bredere Sociaal Domein om daarmee samen voor meer inwoners drempels weg te gaan nemen om zoveel mogelijk weg te nemen om te sporten en te bewegen. Sport en bewegen heeft immers positieve effecten op de gezondheid, geeft gelegenheid tot weer meedoen aan de samenleving en zorgt voor ontmoetingen.

Iedereen kan en mag meedoen

Wie willen wij bereiken?

- Alle inwoners van Uitgeest, met een focus op:
 - Kinderen 4-12 jaar
 - jongeren tussen de 12-23 jaar
 - ouderen 60+

Wat willen wij onder andere bereiken?

- We streven naar meer inwoners die onvoldoende bewegen en dat om gezondheidsredenen wel zouden moeten doen gaan bewegen.
- Het stimuleren van sport en bewegen in de openbare ruimte van Uitgeest van jong tot oud.
- Meer inwoners die wekelijks sporten.

Hoe willen we dat doen?

- Onderzoeken hoe we een goede verbinding kunnen maken tussen de basisschool en sport en bewegen.
- Het vergroten van de bekendheid van sport en bewegen in zijn algemeenheid en specifiek op de sport- en beweegmogelijkheden in de gemeente Uitgeest.
- Stimuleren van bewegen om gezondheidsproblemen te voorkomen of te reduceren.
- Het versterken van de verbinding tussen de sport- en beweegaanbieders onderling en met zorg, onderwijs en welzijn.
- Clubs en organisaties ondersteunen welke maatschappelijk betrokken zijn helpen om de sport en bewegen te stimuleren.

3.3 Betekenis

Vanuit Uitgeest willen we bijdragen aan het meer betekenis geven aan sport. Zo zien dat Sport en Bewegen kan bijdragen aan het hebben van meer energie, plezier en zingeving in het dagelijks leven. Zeker sporten en Bewegen in de buitenlucht, natuur draagt hieraan bij.

Uitgeest beschikt over voldoende mogelijkheden om ongeorganiseerd te sporten en te bewegen. Dit maakt het mogelijk om voor lage kosten met elkaar te sporten en te bewegen. Mede daardoor kunnen we stevig bijdragen aan het tegengaan van eenzaamheid en kansenongelijkheid en het bevorderen van een gezonde leefstijl.

Wat willen wij bereiken?

- Bewustwording van de betekenis van sport en sturen op gedragsverandering om te zorgen voor meer sportbeoefening.
- Laten zien wat de kracht van sport is door structurele samenwerking tussen sport, zorg en welzijn

Hoe gaan we dat doen?

- Samenwerken met de activiteiten en initiatieven welke volgen uit de gebiedsplannen en de integrale aanpak vanuit de brede blik op gezondheid aan de opgave tot het komen van een gezonde Uitgeestse generatie in 2040.
- Als lokale sportsector hebben we geconstateerd dat we beter met elkaar in verbinding kunnen staan. De focusdoelgroepen jongeren van 12-23 Jaar en ook de 60+'ers bieden

ons die kans. Zo zien we bijvoorbeeld dat de Crossfit meer jeugdleden krijgt, terwijl het ledenaantal van voetbal of hockeyverenigingen teruglopen. Samen kunnen we een verbonden aanbod ontwikkelen in gesprek met jongeren en 60'ers waardoor er een passend sport en beweegaanbod voor deze jeugdigen of 60+'ers kan ontstaan.



4. Uitvoeringsafspraken

4.1. Organisatie

In dit sportakkoord staat samenwerken centraal om de kracht van sport optimaal te benutten.

De ambitie om alle inwoners van Uitgeest een leven lang met plezier aan sport en bewegen deel te laten nemen en optimaal te laten profiteren van de positieve effecten hiervan is groot. Met de betrokken partners gaan wij opgave gericht met de ambities en de acties aan de slag. De betrokken partijen zijn gezamenlijk verantwoordelijk en het is daarbij belangrijk om de energie, betrokkenheid en het gedeelde eigenaarschap vast te houden.

4.2. Kernteam

De coördinatie voor de uitvoering van het sportakkoord Uitgeest ligt bij het kernteam Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest. Het kernteam faciliteert en is samen het aanspreekpunt. Het kan gezien worden als een zelfsturend team dat in continue verbinding is met het werkveld van het brede Sociale Domein en de inwoners.

De combinatiefunctionaris Sport en Bewegen van Holland Sport speelt een belangrijke rol in het versterken en

versterken van sport en bewegen en ook met andere welzijn en zorg organisaties.

Het kernteam heeft een brede samenstelling van expertise-gebieden en relevante netwerken. Hierbij zijn aan de start vertegenwoordigd:

- Coördinator Sport en Preventie
- Onderwijs
- Beleidsmedewerkers Gemeente Uitgeest
- Sport- en Beweegaanbieders
- Sportverenigingen
- Combinatiefunctionaris Holland Sport

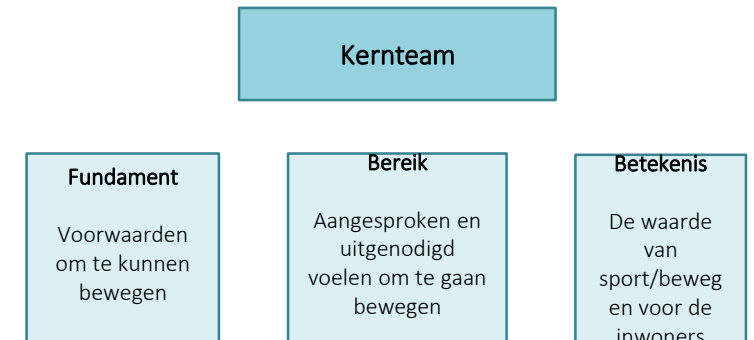
Waar mogelijk vullen we het kernteam in de toekomst aan, of wordt juist gekozen voor een kleinere groep. De gemeente blijft nauw betrokken en de leden van het kernteam dragen zorg voor de verbinding naar hun achterban en hebben hierin een proactieve rol.

4.3. Buurtsportcoach

De buurtsportcoach van Holland Sport in Uitgeest is een

van de drijvende krachten. Dit betekent niet dat zij verantwoordelijk is voor alle acties en projecten, maar zij zorgt wel voor verbinding en samenhang.

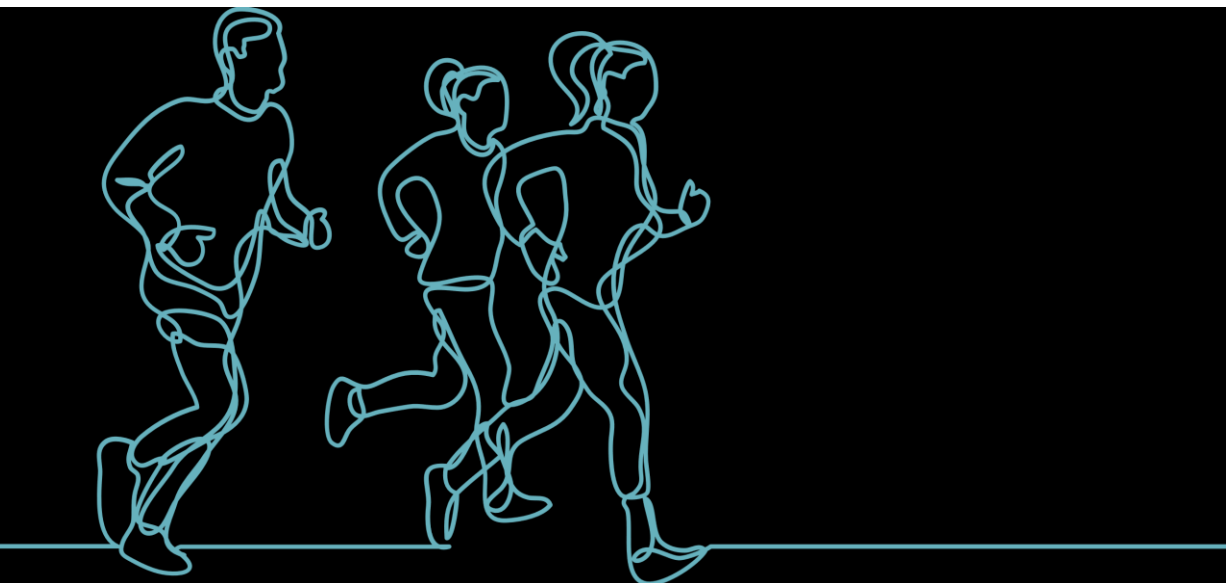
Dit concept Sportakkoord is een blijvend werkdocument wat gezien kan worden als een leidraad, maar continu kan worden aangepast en aangevuld naar gelang de wensen en behoeften van een ieder betrokken.



4.4.Samenwerken

Vanuit de transformatie in het Sociaal Domein naar opgave gericht werken naar de gezonde generatie 2040, draagt het Sportakkoord II bij aan het bereiken van deze opgave voor de inwoners van Uitgeest. We hopen dat een ieder in Uitgeest als vanzelfsprekend op haar of zijn manier als vanzelfsprekend sport en beweegt. Uitgeest legt de focus op de verbinding met partners om een integrale aanpak te realiseren.

Wij streven hierin naar samenwerking tussen verschillende partners en gebruiken in ieder geval het opgestelde platform van sportakkoord I: www.sportenbewegeninuitgeest.nl om vraag en aanbod te communiceren. Daarnaast gaan we met het kernteam Sportakkoord II in gesprek hoe we op een inventieve manier met de beschikbare menskracht en (financiële) middelen sport en bewegen toegankelijker zichtbarer kunnen maken en stimuleren.



5. Communicatie

Om zoveel mogelijk inwoners, maatschappelijke partners en sport- en beweegaanbieders in Uitgeest in beweging te krijgen en te houden is een goede communicatie van groot belang. We willen de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van het Sportakkoord Sport Versterkt Uitgeest vergroten. Er is veel sport- en beweegaanbod, zowel formeel als informeel en voor verschillende doelgroepen en dit willen we nog bekender maken op een centrale plek.

De combinatiefunctionaris Sport en Bewegen neemt het initiatief om het online sportplatform www.sportenbewegeninuitgeest.nl een impuls te geven op basis van gesprekken met de inwoners en het kernteam Sportakkoord II. We herkennen dat er namelijk het beste samen met het kernteam en de inwoners gekeken moet worden, naar welke manier van communicatie geschikt is en voldoet aan de huidige wensen en behoeften van inwoners. *Wanneer of op welke manier bereikt communicatie over Sport en Bewegen hen? Wat is hiervoor nodig? Hoe kunnen we dat met elkaar organiseren?*



6. Uitvoeringsbudget

Het Sportakkoord II sport versterkt Uitgeest bestaat uit diverse ambities, speerpunten en acties. Deze ambities, speerpunten en acties hebben een financiële dekking nodig en/of professionele ondersteuning. De gemeente Uitgeest beschikt over de inzet van 0,5fte Combinatiefunctionaris en de rijksbijdrage voor het ondersteuningsbudget is jaarlijks vastgesteld op: € 7.183,-

De uitdaging is aan Uitgeest, om met de beschikbare menskracht en middelen de ambities, speerpunten en acties uit het Sportakkoord II op te pakken.

Ondersteuning

De gemeente Uitgeest geeft uitvoering aan haar sport- en bewegbeleid. Verenigingen en andere maatschappelijke instellingen die (samen) een positieve bijdrage kunnen leveren kunnen in samenwerking met de buursportcoach.

Voorlopige verdeling uitvoeringsbudget per thema:

Ambitie	Budget
Fundament	<ul style="list-style-type: none">• Het versterken van (verbinding tussen de) sport- en beweegaanbieders onderling• Bijdragen aan deskundigheidsbevordering van (vrijwillige) professionals in Sport en Bewegen.
Bereik	<ul style="list-style-type: none">• Vergroten van de bekendheid van sport en bewegen in zijn algemeenheid• Een impuls aan veelzijdig, kwalitatief goed sport- en beweegaanbod• Stimuleren van bewegen• Clubs en organisaties die maatschappelijk betrokken zijn helpen om Sporten en Bewegen te stimuleren.
Betekenis	<ul style="list-style-type: none">• Ondersteuning op bredere bijdrage vanuit Sport en Bewegen



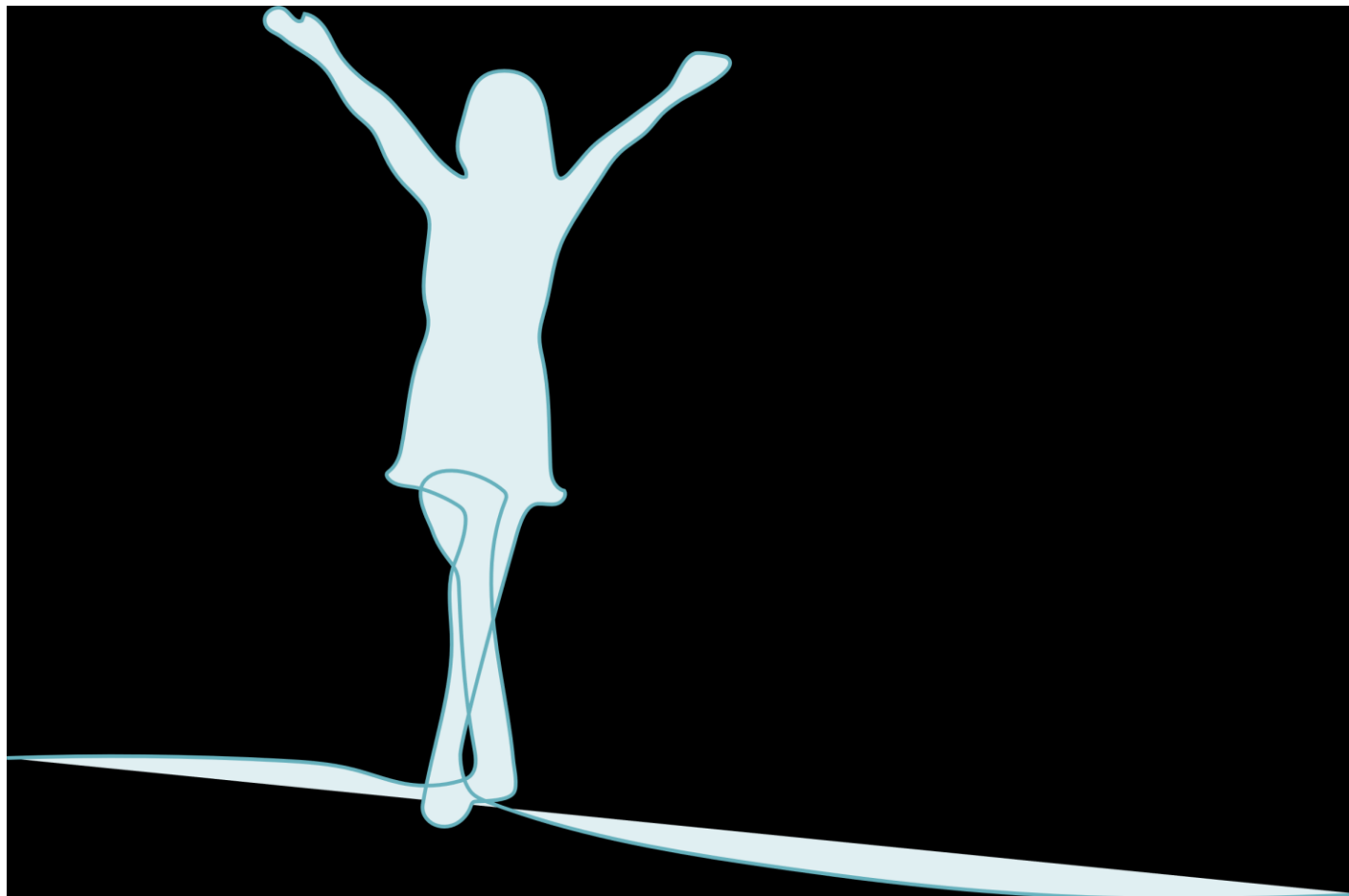
7. Partners- sportakkoord II Uitgeest

Samen zijn we sterk. Voor de uitvoering is er een team nodig. We zijn blij dat er momenteel 6 organisaties vanuit zowel onderwijs, sport en gemeente zich aan het sport- en beweegakkoord II hebben verbonden.

Bovendien blijven organisaties die alsnog willen aansluiten in de fase van uitvoering ook nog van harte welkom.

Samen brengen we Uitgeest aan het sporten en in beweging!





Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest!
Juni 2023

Auteurs: Het werkdocument Sportakkoord II: Sport versterkt Uitgeest is in Co - creatie vanuit het kernteam Sportakkoord II tot stand gekomen.

Kernteam: Adrie Visser (Buurtsportcoach Uitgeest Holland Sport), Mara van der Schaaf (Adviseur Sport en Bewegen, Gezonde leefstijl en Coördinator Sport en Preventie), Roy Liefing (Eigenaar LiefingFit), Vincent van den Berg (Jeugdvoorzitter FC Uitgeest), Dignate Timmerman (leerkracht groep 8), Ed van Zijtveld (Bestuurslid MHCU)



Kerncijfers Uitgeest	Hoogopgeleiden		Besteedbaar inkomen		Niet-westerse migranten		Grijze druk		Stedelijkheid	
	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk
Gemiddeld aantal sportaccommodaties	Lokaal 21,2	Landelijk 21,5	Ervaren goede gezondheid	Lokaal 85,8%	Landelijk 79,1%	Bewegrichtlijnen 18 - 64 jaar	Lokaal 63,1%	Landelijk 50,4%		
Gemiddelde afstand tot sporthal	Lokaal 1,2 km	Landelijk 1,6 km	Obesitas	Lokaal 11,7%	Landelijk 14,7%	65+	Lokaal 66,8%	Landelijk 54,2%		
Score beweegvriendelijke omgeving	Lokaal 52	Landelijk 60	Stress	Lokaal 20,0%	Landelijk 17,7%	Niet-sporters	Lokaal 40,3%	Landelijk 49,3%		
Nabijheid van voorzieningen	Lokaal 56	Landelijk 41	18 - 64 jaar	Lokaal 24,9%	Landelijk 21,2%	Sportbondleden 0 - 9 jaar	Lokaal 32,6%	Landelijk 24,0%		
Sportaccommodaties	Lokaal 73	Landelijk 62	65+	Lokaal 3,4%	Landelijk 6,5%	10 - 24 jaar	Lokaal 27,8%	Landelijk 20,0%		
Recreatief groen en blauw	Lokaal 69	Landelijk 63	Jongeren met psychische klachten	Lokaal 22,9%	Landelijk 27,4%	25 - 44 jaar	Lokaal 52,9%	Landelijk 43,0%		
Speelplekken	Lokaal 11	Landelijk 72	Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner	Lokaal € 62,9	Landelijk € 83,5	45 - 64 jaar	Lokaal 27,8%	Landelijk 22,0%		
						65+	Lokaal 29,0%	Landelijk 21,0%		
						Ongeorganiseerde sporten	Lokaal 25,7%	Landelijk 17,0%		
						Wielrennen	Lokaal 2,0%	Landelijk 2,5%		
						Fitness	Lokaal 28,0%	Landelijk 20,3%		
						Sportief wandelen	Lokaal 3,0%	Landelijk 1,7%		
						Hardlopen	Lokaal 15,0%	Landelijk 9,2%		
						Fietsgebruik	Lokaal 39,1%	Landelijk 36,6%		

(bron: Kenniscentrum Sport & Bewegen okt, 2022)

Bijlage SROI Uitgeest

Kerncijfers

Hoogopgeleiden

Het percentage personen in een gemeente waarbij het hoogst behaalde onderwijsniveau het hbo of wo is.

Besteedbaar inkomen

Gemiddeld besteedbaar inkomen van particuliere huishoudens excl. studenten.

Niet-westerse migranten

Percentage personen met een niet-westerse migratieachtergrond in de gemeente.

Grijze druk

De verhouding tussen het aantal personen van 65 jaar of ouder ten opzichte van de personen in de zogenaamde 'productieve' leeftijdsgroep van 20 tot 65 jaar.

Stedelijkheid

De mate van stedelijkheid bestaat uit vijf categorieën van niet stedelijk tot zeer sterk stedelijk en is gebaseerd op het aantal adressen per vierkante kilometer.

Omgevings/beleidsindicatoren

Gemiddeld aantal sportaccommodaties

Deze indicator geeft het aantal recreatieve sportaccommodaties per 10.000 inwoners weer. Er is rekening gehouden met de verschillen in de diversiteit en capaciteit van de accommodaties.

Gemiddelde afstand tot sporthal (2020)

De gemiddelde afstand via de weg van de inwoners van de gemeente of in Nederland naar de dichtstbijzijnde sporthal, in kilometers.

Score beweegvriendelijke omgeving (2020)

De indicator beweegvriendelijke omgeving gaat van 0 tot 100 en laat zien in hoeverre de openbare ruimte mogelijkheden biedt voor mensen om te sporten en te bewegen. De veronderstelling is dat een beweegvriendelijke omgeving (dus een hogere score) het beweeggedrag positief beïnvloedt.

- De indicator bestaat uit de vier deelindicatoren, [klik hier voor meer uitleg](#).

Uitgaven gemeente sport en bewegen

per inwoner (2020)

Uitgaven aan sportbeleid en -activering en -accommodaties door gemeente per inwoner. Dit betreft een bewerking van Rebel en het Mulier Instituut I.b.v. de SROI-berekening. De bedragen komen daarom niet overeen met de bedragen uit de Monitor sportuitgaven gemeenten 2020.

Gezondheidsindicatoren

Ervaren goede gezondheid (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar dat 'goed' of 'zeer goed' antwoordt op de vraag naar algemene gezondheidstoestand.

Obesitas (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar met een BMI van 30 of hoger.

Stress (2020)

Percentage personen vanaf 18 jaar dat afgelopen vier weken (heel) veel stress heeft ervaren.

Jongeren met psychische klachten (2021)

Percentage jongeren uit het tweede en vierde leerjaar van het voortgezet onderwijs dat psychische klachten heeft volgens de *Mental Health Inventory 5*.

Sport- en bewegcijfers

Beweegrichtlijnen (2020)

Percentage mensen dat minstens 150 minuten matig intensief beweegt per week en minimaal twee keer per week bot- en/ of spierversterkende oefeningen doet. Voor ouderen horen hier ook balansoefeningen bij. [Bekijk hier meer over de beweegrichtlijnen](#). Bij ontbrekende data van gemeenten is de *SMAP-database van het RIVM 2020* gebruikt.

Niet-sporters (2020)

Percentage mensen dat minder dan één keer per week sport. Bij ontbrekende data van gemeenten is de *SMAP-database van het RIVM 2020* gebruikt.

Sportbondleden (2020)

Percentage personen met één of meer lidmaatschappen bij een sportbond.

Ongeorganiseerde sporten (2020)

Percentage volwassenen (18 jaar en ouder) dat hardloopt, wielrent, wandelt of fitness beoefent. Voor het landelijk percentage is het gemiddelde van de gemeenten genomen.

Fietsgebruik (2015-2017)

Percentage personen dat de fiets gebruikt bij een afstand van minder dan 7,5 km. Het betreft verplaatsingen per fiets waarin de gemeente als vertrekplaats is aangemerkt. Cijfers van de gemeenten die na 2017 zijn gefuseerd zijn niet opgenomen of worden getoond in de samenstelling van 2017.

Opbrengsten sport en bewegen

Het gepresenteerde bedrag laat zien dat wanneer 10% van de mensen die niet voldoet aan de beweegrichtlijnen en dit structureel wel zou gaan doen, dat leidt tot jaarlijks gemiddeld x euro aan maatschappelijke opbrengsten over de hele levensloop van deze groep.

Berekening opbrengsten sport en bewegen

- Er is gekeken naar het aantal personen dat nu niet aan de beweegrichtlijnen voldoet (in 3 groepen: 5-24 jaar, 25-54 jaar en 55+) en hier is 10% van genomen.
- Dit is vermenigvuldigd met de gemiddelde sociaaleconomische waarde van sport en bewegen uit het rapport *'De sociaaleconomische waarde van sport en bewegen'*.
- Vervolgens zijn deze bedragen omgerekend naar jaarlijkse opbrengsten op basis van een discontovoet van 2,25% en een gemiddelde resterende levensverwachting van 68 jaar (voor de 5-24 jarigen), 43,6 jaar (voor de 25-54 jarigen) en 18,4 jaar (voor de 55-99 jarigen) (luitgaande van een gemiddelde levensverwachting van 81,5 jaar) en bij elkaar opgeteld.

Let op

- Het gepresenteerde bedrag is tot stand gekomen op basis van enkele aannames en betreft dus een indicatie. Lees het artikel *'Wat is de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen'* voor meer informatie.
- Het is niet reëel om te verwachten dat deze winst direct in jaar één volledig zichtbaar wordt.
- De opbrengsten van sport en bewegen zijn gebaseerd op een landelijk gemiddelde en terugerekend naar gemeentelijke aantallen. Het risico op afwijken van het bedrag is groter bij kleinere gemeenten.

SROI

Verhoudingsgetal tussen kosten en opbrengsten. Het geeft aan hoeveel hoger de maatschappelijke opbrengsten zijn dan de kosten. Een SROI boven de 1 betekent dat er sprake is van maatschappelijke meerwaarde. Deze cijfers zijn berekend door Rebel en het Mulier Instituut. Lees het artikel *'Investeren in sport en bewegen heeft maatschappelijke meerwaarde'* voor de toelichting van de SROI van sport en bewegen.